

LENTOPALLON Minimaajoukkue 2013-2014 syntyneille

Vuonna 1999 aloitettu Minimaajoukkue jatkuu alakoululaisten kanssa. Projekti toteutetaan 4-5 luokkalaisten kanssa niin, että se loppuu viimeistään 7 luokan syksyllä. Vuoden lopussa aloitettavaan projektiin otetaan mukaan 2013-2014 syntyneitä tyttöjä ja poikia. Projekti aloitetaan Kisakallion ja SantaSportin urheilupuistoilla.

Tutustu lisää www.finnvolley.com



FinnVolley

**SANTA
SPORT**

kisakallio

www.finnvolley.com

FinnVolley

Ensi alkuun en tiennyt mitään minimaajoukkuetoiminnasta ja Parkkalin Jouni oli itselle täysin tuntematon, kun en ollut lentopalloa juuri seurannut ennen kuin omat lapset alkoivat sitä harrastaa 2016. Mutta samalla tavalla kuin suhtaudun itse valmentajana uusiin asioihin, lähdettiin myös 2009 syntyneen Seelan kanssa leirille avoimin mielin. Ja olipahan mahtavaa heti huomata heti 1. leirillä, kuinka hienoa toiminta on! Etenkin se positiivinen ilmapiiri, mikä tuli kaikessa tekemisessä esiin. Vaikka pelaajien iät ja taso vaihtelivat jonkin verran, oli toiminta yhtenäistä ja hallittua. Ohjaajille nopeasti selvisi nuorten tasot ja kaikkia osattiin kannustaa ja tsemptata nuoren oma taso huomioiden. Monia harjoituksia pidettiin kaikille samanlaisina, mutta ohjaajat osasivat haastaa kaikkia tason mukaan. Kovemmille pelaajille tuli monesti Jounilta pieniä lisäyksiä pallotreeneissa, joilla myös heidän vaatimustaso huomioitiin. Olen 100% varma, että ihan jokainen nuori kehittyi leirien aikana huimasti.

Toinen mieleen jäänyt asia leireillä oli monipuoliset harjoitukset ja kannustaminen monipuoliseen liikkumiseen. Tämäkin asia on erittäin tärkeää kaikille nuorille ja myös meille vanhemmille muistaa kertoa. Eikä kaikista nuorista tule eikä tarvitse tulla huippu-urheilijoita. Jos onnistumme kasvattamaan reippaita, asioihin positiivisesti suhtautuvia nuoria, joille myös liikkuminen on kivaa, olemme jo onnistuneet.

Tämä oli samalla myös itselle valmennuskoulutusta, josta otimme ja otamme myös meidän arkeen kaiken irti. Tytöt ovat monta vuotta innokkaasti treenanneet monipuolisesti. Mutta nämä minarileirit antoivat hyvää lisäpotkua myös näille tytöille. Nyt odotetaan kovasti Italian leiriä, joka huipentaa tämänyhteisen matkan.

Iso kiitos vielä valmentajille! Teette aivan mahtavaa ja super-tärkeää työtä!

Jussi Salmi Oriveden Ponnistus



www.finnvolley.com